ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदीजी – परिचय

सरलता, सौम्यता, आत्मिक गरिमा और सेवाभाव का अद्भुत संगम हैं आदरणीय **ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदीजी**। मधुर वाणी, सहज आत्मीयता, दूरदर्शी नेतृत्व और राजयोग की गहन अनुभूति से सम्पन्न दीदीजी ने अपना सम्पूर्ण जीवन मानवता के नैतिक, आध्यात्मिक एवं चारित्रिक उत्थान के लिए समर्पित किया है।

दीदीजी ने **बी.एस-सी. (बायोलॉजी)** की शिक्षा प्राप्त की। मेडिकल क्षेत्र में अपना भविष्य बनाने की तैयारी के दौरान वर्ष **1974** में उनका परिचय प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के वैज्ञानिक एवं व्यावहारिक राजयोग ज्ञान से हुआ। इस दिव्य ज्ञान ने उनके जीवन की दिशा बदल दी और वर्ष **1976** में उन्होंने अपना सम्पूर्ण जीवन ईश्वरीय सेवाओं के लिए समर्पित कर दिया। लगभग पाँच दशकों से वे एक सच्ची **रूहानी चिकित्सक** के रूप में समाज को आत्मिक शक्ति, शांति और सकारात्मक जीवन जीने की प्रेरणा प्रदान कर रही हैं।

ज्ञान, योग और सेवा का सुंदर समन्वय उनके व्यक्तित्व की सबसे बड़ी विशेषता है। दीदीजी ने महिला, युवा, मीडिया, मेडिकल सहित संस्था के अनेक सेवा प्रभागों के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों तक आध्यात्मिकता और जीवन-मूल्यों का संदेश पहुँचाया है। वे **बिजनेस एंड इंडस्ट्री विंग** की **ज़ोनल को-ऑर्डिनेटर** के रूप में भी अपनी महत्त्वपूर्ण सेवाएँ प्रदान कर रही हैं। वे स्व-प्रबंधन, नेतृत्व विकास, जीवन-मूल्य, तनावमुक्त जीवन, व्यसनमुक्ति, व्यक्तित्व विकास तथा राजयोग मेडिटेशन जैसे विषयों की प्रभावशाली वक्ता एवं प्रशिक्षक हैं। उनके नेतृत्व में अनेक जन-जागरण अभियान सफलतापूर्वक संचालित हुए हैं।

महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में उनका योगदान विशेष रूप से उल्लेखनीय रहा है। उनके मार्गदर्शन में महिलाओं के नैतिक एवं आध्यात्मिक उत्थान हेतु अनेक अभियान संचालित हुए हैं। इन्दौर स्थित **'शक्ति निकेतन' छात्रावास** भी उनके संरक्षण एवं मार्गदर्शन में संस्कार, शिक्षा और व्यक्तित्व निर्माण का एक प्रेरणादायी केन्द्र बनकर विकसित हो रहा है।

भारत के साथ-साथ नेपाल एवं रूस जैसे देशों में भी उन्होंने आध्यात्मिकता, नेतृत्व और जीवन-मूल्यों पर अपने प्रेरणादायी उद्बोधनों से अनेक लोगों को लाभान्वित किया है। समाज के प्रति उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए उन्हें **इन्दौरी रत्न सम्मान**, **पर्यावरण मित्र पुरस्कार**, **सशक्त महिला सम्मान** सहित अनेक प्रतिष्ठित सम्मानों से अलंकृत किया जा चुका है।

वर्तमान में आदरणीय ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदीजी **ब्रह्माकुमारीज़ इन्दौर ज़ोन की क्षेत्रीय निदेशिका (ज़ोनल डायरेक्टर)** के रूप में मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़ तथा सीमावर्ती राजस्थान एवं ओडिशा के लगभग **550 सेवा केन्द्रों** का आध्यात्मिक मार्गदर्शन कर रही हैं।

ज्ञान की गहराई, योग की स्थिरता, सेवा की विशालता और मातृत्व की मधुरता से सम्पन्न आदरणीय हेमलता दीदीजी का जीवन इस सत्य का प्रेरक उदाहरण है कि जब जीवन परमात्मा और मानवता की सेवा को समर्पित हो जाता है, तब वह स्वयं असंख्य लोगों के लिए प्रकाश, प्रेरणा और परिवर्तन का माध्यम बन जाता है।