নেশামুক্ত ভারত অভিযান এবং মিশন স্পন্দনের অধীনে
উন্নত ভারতের দিকে একটি শক্তিশালী পদক্ষেপ



* দাদী প্রকাশমণিজীর পবিত্র স্মৃতিতে *

১০কোটি নেশা মুক্ত প্রতিজ্ঞা মহা অভিযান

৬ থেকে ২০ আগস্ট, ২০২৬

চলুন, নেশামুক্ত ভারত গঠনে ১০ কোটি সংকল্প গ্রহণ করি

সচেতন নাগরিক, শক্তিশালী সমাজ

নেশা ছাড়ুন, জীবন গড়ুন

যোগের মাধ্যমে স্বাস্থ্য জীবন গড়ুন

আমরা সবাই সংকল্পবদ্ধ নেশামুক্ত ভারত গড়তে

এখনই কিউআর কোড স্ক্যান করুন এবং মাত্র ৩০ সেকেন্ডে প্রতিজ্ঞা নিন।

নেশার কুফল

স্বাস্থ্যের উপর গভীর প্রভাব



প্রতি বছর প্রায়
৩০ লক্ষ মৃত্যু
নেশা ও নেশাজনিত কারণে হয়

পরিবার ও সমাজে নেতিবাচক প্রভাব



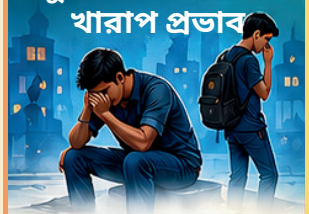
৪০-৬০%
পারিবারিক বিবাদের মূল কারণ নেশা

আর্থিক ক্ষতি



আয়ের
২০-৩০%
নেশায় অপচয় হয়

যুবসমাজের উপর খারাপ প্রভাব



১৬ - ৩০ বছর বয়সে নেশা ভবিষ্যৎ নষ্ট করার প্রধান কারণ

আজই প্রতিজ্ঞা করুন এবং কমপক্ষে ৫০ জনকে এই মহাঅভিযানে যুক্ত করুন।

www.bkmedicalwing.org
www.brahmakumaris.com/nmba

মেডিকেল উইং, রাজযোগ এডুকেশন অ্যান্ড রিসার্চ ফাউন্ডেশন প্রজাপিতা ব্রহ্মাকুমারী ঈশ্বরীয় বিশ্ব বিদ্যালয়

হোয়াটসঅ্যাপের মাধ্যমে অঙ্গীকার করুন
৯৪১৪১৫৪০০০

এই প্রচার অভিযানটি সমাজসেবা ও জাতি গঠনে নিবেদিতপ্রাণ দাদী প্রকাশমণিজীর পবিত্র স্মৃতির প্রতি একটি বিনম্র শ্রদ্ধাঞ্জলি।

ব্রহ্মাকুমারী

ব্রহ্মাকুমারীজ একটি আন্তর্জাতিক আধ্যাত্মিক ও সামাজিক প্রতিষ্ঠান, যা বিশ্বের ১১০-এরও বেশি দেশে মূল্যবোধভিত্তিক শিক্ষা, রাজযোগ মেডিটেশন, ব্যক্তিত্ব বিকাশ, মানসিক চাপ ব্যবস্থাপনা, ইতিবাচক চিন্তাধারা এবং নেশামুক্তি-সহ বিভিন্ন জনকল্যাণমূলক কর্মসূচির মাধ্যমে সমাজে ইতিবাচক পরিবর্তন এনে চলেছে। প্রতিষ্ঠানের উদ্দেশ্য হলো মানুষকে আত্মসচেতন, নৈতিক ও আত্মনির্ভর করে গড়ে তোলা এবং এর মাধ্যমে একটি শান্তিপূর্ণ, সুস্থ ও শক্তিশালী সমাজ নির্মাণ করা।

ভারতে এর ৫,৫০০-এরও বেশি সেবাকেন্দ্রের মাধ্যমে লক্ষ লক্ষ মানুষ নিয়মিতভাবে রাজযোগ মেডিটেশন, আধ্যাত্মিক শিক্ষা এবং জীবন ব্যবস্থাপনার উপকারিতা লাভ করছেন। যুব ক্ষমতায়ন, নারী উন্নয়ন, পারিবারিক মূল্যবোধ, স্বাস্থ্য সচেতনতা, মানসিক চাপমুক্ত জীবনধারা এবং সামাজিক সম্প্রীতি বৃদ্ধির লক্ষ্যে ব্রহ্মাকুমারীজ বিভিন্ন জাতীয় ও আন্তর্জাতিক উদ্যোগ পরিচালনা করে আসছে।

দাদী প্রকাশমণি জি – সংক্ষিপ্ত পরিচয়

দাদী প্রকাশমণি জি ব্রহ্মাকুমারীজ-এর প্রাক্তন প্রধান প্রশাসিকা এবং বিশ্ববিখ্যাত আধ্যাত্মিক পথপ্রদর্শক ছিলেন। তাঁর সরল ব্যক্তিত্ব, মাতৃসুলভ স্নেহ এবং অনুপ্রেরণাদায়ী নেতৃত্বের মাধ্যমে তিনি লক্ষ লক্ষ মানুষের জীবনে শান্তি, ইতিবাচকতা এবং আধ্যাত্মিক জাগরণের সঞ্চার করেছিলেন।

তিনি প্রেম, করুণা, সেবা ও নৈতিক মূল্যবোধভিত্তিক জীবনধারার প্রসার ঘটিয়ে বিশ্বজুড়ে মানবকল্যাণ, নারী ক্ষমতায়ন, সামাজিক সম্প্রীতি এবং আধ্যাত্মিক উন্নয়নের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ অবদান রেখেছেন। তাঁর নেতৃত্বে ব্রহ্মাকুমারীজ জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরে তাদের সেবামূলক কার্যক্রমের ব্যাপক সম্প্রসারণ ঘটিয়েছে।

প্রকৃত সেবা সেটাই, যা মানব জীবনে আশা, শান্তি এবং ইতিবাচক পরিবর্তন নিয়ে আসে। — রাজযোগিনী দাদি প্রকাশমণি জি

জাতীয় উদ্যোগ এবং গণ আন্দোলন

২০২৩ সাল থেকে ভারত সরকারের Ministry of Social Justice and Empowerment এবং ২০২৫ সাল থেকে Ministry of Home Affairs-এর Narcotics Control Bureau (NCB)-এর সঙ্গে স্বাক্ষরিত সমঝোতা স্মারকের (MoU) অধীনে "নেশামুক্ত ভারত অভিযান" এবং "মিশন স্পন্দন" পরিচালিত হয়ে আসছে। এই উদ্যোগগুলোর মূল উদ্দেশ্য হলো দেশব্যাপী মাদকাসক্তি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা, মাদক প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করা এবং যুবসমাজসহ সর্বস্তরের মানুষকে ইতিবাচক ও সুস্থ জীবনধারা গ্রহণে উদ্বুদ্ধ করা।

মাদক মুক্ত ভারত অভিযান: সংক্ষিপ্ত সাফল্যসমূহ

- **৩০,১৬৬ +** জনসচেতনতা
- **৩.৬৩ কোটি+** দৃঢ়প্রতিজ্ঞ জনগণের প্রতি বার্তা
- **৩.১৯ কোটি+** নেশামুক্তির প্রতিজ্ঞা
- **২৮টি রাজ্য এবং ৫টি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল**
- হাজার হাজার স্কুল, কলেজ, গ্রাম পঞ্চায়েত ও সামাজিক সংগঠনে প্রবেশাধিকার

এই আন্দোলনটি জাতীয় পর্যায়ে একটি গণআন্দোলনের রূপ নিয়েছে।

সমাধান – রাজযোগ জীবনধারা

- **মনের শান্তি এবং স্থিতিশীলতা**
  মানসিক চাপ, উদ্বেগ এবং নেতিবাচক চিন্তাভাবনা হ্রাস
- **ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি**
  ঈর্ষা, ক্রোধ, ভয় ও মানসিক চাপের উপর বিজয়
- **লক্ষ্য-ভিত্তিক জীবন**
  জীবনে দিকনির্দেশনা, অনুপ্রেরণা এবং সন্তুষ্টি লাভ করুন।
- **আত্ম-প্রতিফলন এবং স্ব-কথোপকথন**
  মনের বশ্যতা থেকে মুক্ত হতে এবং আসক্তি ত্যাগ করতে সাহায্য করে।
- **মূল্যবোধ-ভিত্তিক জীবন গ্রহণ করুন**
  সত্য, অহিংসা, ভালোবাসা, সহানুভূতি, সহযোগিতা এবং শৃঙ্খলা।
- **সৎ এবং ইতিবাচক সঙ্গ**
  সৎ চিন্তা, উত্তম সাহিত্য ও সৎসঙ্গে যুক্ত থাকুন।

আপনি কীভাবে অবদান রাখতে পারেন?

- **প্রত্যেককে কমপক্ষে ৫০ জনকে শপথ গ্রহণে রাজি করাতে হবে।**
- **বার্তাটি প্রত্যেক ব্যক্তির কাছে ছড়িয়ে দিন।**
  সোশ্যাল মিডিয়া, সভা, অনুষ্ঠান ও সংলাপের মাধ্যমে সচেতনতা ছড়িয়ে দিন।
- **মাদকমুক্ত সমাজ গঠনে অবদান রাখুন**
  যুবকদের ইতিবাচক দিকনির্দেশনা দিন। পরিবারগুলোকে একত্রিত করুন এবং সামাজিক পরিবর্তন আনুন।
- **নিজে রাজযোগ ধ্যান করুন।**
  প্রতিদিন ১০-২০ মিনিট রাজযোগ ধ্যানের মাধ্যমে আত্মবিশ্বাস ও শান্তি অর্জন করুন।



"আমাদের যুবসমাজই ভারতের সর্ববৃহৎ শক্তি। তাদের সঠিক পথনির্দেশ, আত্মবিশ্বাস এবং ইতিবাচক জীবন মূল্যবোধ প্রদান করা আমাদের সম্মিলিত দায়িত্ব। সুস্থ জীবনধারা, জনসহযোগিতা, মূল্যবোধভিত্তিক শিক্ষা এবং আধ্যাত্মিক সচেতনতার মাধ্যমেই আমরা একটি নেশামুক্ত ও উন্নত ভারত গড়ে তুলতে পারি। আসুন, আমরা সকলে এই জাতীয় গণআন্দোলনের অংশীদার হই।"

শ্রী নরেন্দ্র মোদী
মাননীয় প্রধানমন্ত্রী, ভারত সরকার

কিউআর কোডটি স্ক্যান করুন এবং এখনই প্রতিজ্ঞা করুন

মাত্র ৩০ সেকেন্ডে প্রচারাভিযানে যোগ দিন।

লক্ষ্যমাত্রা: ১০ কোটি প্রতিশ্রুতি

আপনার প্রতিজ্ঞা, নেশা মুক্ত ভারতের পথে একটি শক্তিশালী পদক্ষেপ।

স্থানীয় পরিষেবা কেন্দ্র

আয়োজক

ব্রহ্মাকুমারী

যোগাযোগ: ডাঃ বেনারসি লাল শাহ, সেক্রেটারি, মেডিকেল উইং,
ব্রহ্মাকুমারীজ, শান্তিবন, আবু রোড, রাজস্থান - 307510
মোবাইল: 9414150000 ইমেল: nmba@bkivv.org

আমাদের সংকল্প হলো নেশা মুক্ত ভারত, সুস্থ ভারত ও উন্নত ভারত।